

シリーズ  
 仏教語豆辞典  
 第7回

豆腐(とうふ)



日常的に使っている言葉には、仏教の言葉から生まれた「仏教語」がたくさんあります。由来をたどってみると、その言葉の理解が深まったり、本来の意味との変化に驚いたり、とても興味深いです。なじみのある言葉を、仏教とのつながりからみてみましょう。

豆腐～「メイド・イン・寺院だった食べ物」

寒いですね。湯豆腐が恋しくなります。

豆腐こうや なんぜんじ こうやといえば、高野豆腐、南禅寺豆腐、空也豆腐などと、何となく仏教に関係があると思いませんか。

豆腐が仏教語というわけではありませんが、豆腐は中国で作られ、入唐僧によって日本に伝えられ、まず寺院に普及し、やがて、民間にも広まっていったのですから、仏教に深い関係のある食べ物なのです。

僧は魚食肉食をしなかったので、大切なたんぱく源として愛用しました。油揚げ、厚揚げ、がんもどきなどの材料ともなります。

また、同じように、日本に渡来したものに味噌みそ、納豆なっとうと饅頭まんじゅうがあります。いずれも寺院から民間に普及し日本化しました。

味噌は中国の鑑真かんじんが伝えたといわれ、納豆の初めは寺納豆といい、饅頭は入唐僧に随従して来日した中国人の弟子が製造した奈良饅頭が最初といわれています。

仏教とともに渡来した食べ物は数多くあるのです。さて、今夜は湯豆腐で一パイなど……。

(辻本敬順著『くらしの仏教語豆事典』(本願寺出版社)より転載)



今月の予定

2023年 12月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 10:00納骨堂合同参拝 13:30グランドゴルフ
3 7:00日曜礼拝 ●	4	5	6	7	8 12:00成道布教大会 (築地本願寺)	9 入場無料 参加自由
10 7:00日曜礼拝 ●	11	12	13 松戸市の子ども居場所作り活動 11:00～16:30駄菓子屋くるくる	14	15	16 13:30グランドゴルフ
17 7:00日曜礼拝 ●	18	19	20 13:30法話会	21	22	23
24 7:00日曜礼拝 ●	25	26	27	28	29	30
31 7:00日曜礼拝 ● 除夜会(築地本願寺)						[2024年1月の予定] 1日(祝・月)14:00「元旦会」新年のご挨拶を阿弥陀さまに 20日(土)「新春法話会」

● 印がついている行事はオンライン配信します。天真寺HP、またはこちらから。<http://www.koumyou.net/tenshin>

天ちゃんの一言



- 来年用のカレンダーを同封、ご感想をお聞かせください  
 今年は大阪の女性僧侶の作、可愛い手描きイラストのカレンダーを選びました。
- 初参りはどうぞお寺に。「元旦会」2024年1月1日午後2時 天真寺本堂
- 仏事のご相談、お墓のお悩みはどうぞお気軽にご相談ください

- 永代合葬墓 やすらぎ堂 (松戸・大町やすらぎパーク内) 管理費なし
- 永代合葬墓 あんのん堂 (京都・親鸞聖人の廟所 大谷本願寺内) 管理費なし
- 一時預かり 納骨堂 (天真寺2F) 年間管理費 1万2千円

- 「天真寺門信徒会」入会して一緒に仏法を聞きませんか  
 毎月寺報と仏教冊子を送付しています。法話会やお盆・お彼岸など法要に自由にご参加いただけます。年会費:3千円 会費振込先:ゆうちょ銀行「天真寺門信徒会」00130-6-567186
- 天真寺ホームページでお寺の日々を綴っています

住職のブログ「住職の独り言」 [blog.goo.ne.jp/ranman\\_kn](http://blog.goo.ne.jp/ranman_kn)  
 副住職のブログ「天真寺通信」 [tenshin.or.jp/](http://tenshin.or.jp/)

入会随時募集  
**門信徒会**  
 に入りませんか



お寺の掲示板の言葉

念仏とは  
 「今」の有難さを見出す  
 智恵です  
 (金子大栄)



浄土真宗  
 本願寺派

天真寺

〒270-2251  
 千葉県松戸市金ケ作106  
 TEL 047-389-0808  
 FAX 047-389-0809

[www.tenshin.or.jp](http://www.tenshin.or.jp)





☆ 観劇のお誘い ☆

『花こぼし～親鸞聖人と恵信尼さま～』

弱き者、貧しき者をこそ救わんと、道を照らした親鸞聖人とその妻恵信尼の、慈しみと絆の物語

親鸞聖人御誕生850年・立教開宗800年を記念した前進座の特別講演です。門信徒会のお仲間と一緒に観劇しませんか。希望の方は、12月20日(法話会)までにお寺にお申し込みください。奮ってのご参加をお待ちしております。



【日時】 2024年1月31日(水) 午前11時開始(10時半現地集合)  
【場所】 浅草公会堂(銀座線浅草駅1番・3番出口 徒歩5分)  
【料金】 5千円(通常料金8千円、天真寺門信徒会より3千円の補助が出ます)

※ 料金は申込時をお願いいたします。申込後のキャンセルは不可の点、ご了承ください。ご不明なことはお寺までお尋ねください。(047-389-0808)

法話会

【日時】 12月20日(水)

午後1時半開始 讃仏偈のおつとめ  
法話 (30分1席×2人)  
「皆勤賞」「精勤賞」表彰式  
別室にて茶話会 ～午後3時半頃終了予定



【法話】 「縁について ～『親鸞がヤクザ事務所に乗り込んで悪人正機説を説いたら』を書いた著者が語る仏教～」

向谷 匡史 師  
(元週刊誌記者、現在は、政治家・極道・仏教という幅広いジャンルの作家。56歳で得度という異色の経歴の先生です。)



西原 龍哉 (本願寺派布教使、天真寺副住職)

【場所】 天真寺本堂

★オンラインでも参加可能です

<http://www.koumyou.net/tenshin>

天真寺のHP([tenshin.or.jp](http://tenshin.or.jp))からも簡単に見られます!

オンライン参加はこちらのQRコードから



住職の独り言



■境内の手入れ(11/24)

境内の植木の手入れに、植木屋さん4人で3日、2人で2日と合計5日間かけて整えることができました。見事だった桜など枯れてしまった木が何本かあったのが残念。諸行無常の世の中…人のいのちもしかり、寂しい限りです。



■日陰の生活(11/18)

腕時計が止まっているので、電池切れと思い時計屋さんで電池交換を依頼。作業が終わった頃を見計らって行ってみると、「お客さん、この時計はソーラーですよ」と時計を返された。「え…」と絶句の私、物忘れもここまでできたか。お手数をおかけしましたと、肩を落として帰りました。

■「自分はこうだ」と決めつけないで(11/16)

人間関係が原因で物事がうまくいかない時、「自分はこうだから変えられない」「自分はこういう人だからわかってほしい」という考え方をしていませんか。「自分」だって、周囲との関係やさまざまな条件によって変わっていくのです。自分らしさにこだわるより、自分の変化も楽しみましょう。

あらゆる事物は我ならざるものなりと智慧をもって見ると、人は苦しみから遠ざかり離れる。ダンマパダ279

(仏教伝道協会『日めくりブツダ語録』より)

■アークスからお礼状(11/14)

ご門徒さんからお預かりした分、お寺で集めた分を合わせて、書き損じハガキ、使用済み切手とテレホンカードをアークス仏教国際協力ネットワークに送りました。後日ご報告をくださるとのこと。寄付が事務経費の助けとなり、支援のお金を増やせるとお礼状をいただきました。

天ちゃん募金『ハワイ火災への募金』～ご協力ありがとうございます

1万円…丸矢明子さん、荒井辰男さん、井上尚幸さん、北村信子さん(寄付順)

寺報でお願いしたところ以上の方々にご寄付くださいました。あたたかいお気持ちに感謝申し上げます。一日も早い再建を願って、ハワイ別院にお届けいたします。



天真寺活動報告 法要やグランドゴルフ…お寺参りを一緒に楽しみませんか



10月9日(祝・月) 千葉組北ブロックの「親鸞聖人御誕生850年・立教開宗800年慶讃法要」が柏の正満寺さまで賑々しく開催されました。天真寺からはご門徒さん8名と坊守が参加、副住職が出仕いたしました。



11月11日(土) 年に一度の『おみがき』が行われました。本堂の大掃除と仏具磨きをしていただき、おかげでピカピカになった本堂で報恩講をおつとめできました。ご参加くださった皆さまありがとうございました。

[参加者] 太田忠勝、加藤貞子、北村信子、熊谷昭二、小林繁夫、弟子丸俊吾、柴田るみ子、中村ときわ、西山安子、藤田道男、宮崎秀一、宮崎智子、山口武典、山口玲子、若松嶺夫(敬称略・五十音順)



11月4日(土) 第9回グランドゴルフ住職杯を開催。優勝者は大久保潔さんでした。おめでとうございます! 毎月第2・4土曜日 午後1時半～3時半 場所は駐車場 初心者大歓迎、一緒に体を動かしましょう。貸道具あり。



11月12日～16日 築地本願寺の報恩講が営まれ、副住職が法要に出勤、衆徒・名種唯果さんが通夜布教でお話をさせていただきました。

